

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL.be

Aider la personne à engager le changement !



## Formation de base en Entretien Motivationnel - EM (niveau 1)

### L'Entretien Motivationnel :

"L'entretien motivationnel (EM) est une méthode clinique directive centrée sur la personne pour augmenter la motivation intrinsèque au changement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence." Miller, W. R. et Rollnick, S., 2002.

Initialement développée et utilisée dans le domaine des problèmes de dépendance à l'alcool, elle est appliquée aujourd'hui dans de nombreux autres domaines. Les inventeurs de cette approche se sont fortement inspirés des travaux du psychologue Carl R. Rogers.

### But de cette formation :

L'apprentissage des références théoriques (dont les dernières avancées présentées par W. R. Miller et S. Rollnick au Congrès ICMI de juin 2010 en Suède) de l'entretien motivationnel et l'acquisition des compétences fondamentales permettant d'expérimenter le changement de style relationnel qu'implique cette approche. Ceci de manière à permettre la mise en pratique immédiate de l'entretien motivationnel dans le champ professionnel.

### Contenu de cette formation :

Cette formation fait appel aux jeux de rôles et aux capacités des participants à mettre en scène leurs situations professionnelles.

Les éléments suivants seront abordés :

- Références théoriques
- Principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Stratégies de l'entretien motivationnel
- L'ambivalence
- Comment identifier les différents types de discours (résistance, discours-changement, discours-maintien) et comment y répondre

### Dates et horaire :

vendredi 11 mai  
et samedi 12 mai 2012,  
(2 jours de 9h à 18h)

### Lieu :

Centre de Bruxelles.

Près du quartier animé des Halles Saint-Géry, des stations de métro/prémétro Bourse et Sainte-Catherine.

**Public :** professionnels

**Participants :** 20 maximum

### Prix :

TARIFS (PAR PERS.)	AVANT 27 AVRIL	APRÈS 27 AVRIL
NORMAL	250	300
GROUPE (MIN. 3 PERS.)	220	270
ETUDIANT	150	200
FORMATION PRO	350	400

### Inscription et informations :

[entretienmotivationnel@hotmail.be](mailto:entretienmotivationnel@hotmail.be)

+32 (0) 470 69 57 58

### Formateurs :

**Christophe de Neckere** est psychologue et psychothérapeute cognitivo-comportementaliste. Il a exercé dans l'Unité des Troubles Alimentaires du Centre Hospitalier Le Domaine-ULB, il est psychologue-psychothérapeute au sein du Centre Hospitalier Universitaire Tivoli et collaborateur externe de la Police Fédérale, il donne cours à la Haute Ecole Lucia de Brouckère et dans le cadre du certificat en cliniques psychothérapeutiques – orientation cognitivo-comportementale organisé par l'Université Libre de Bruxelles, il est membre du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), anime des formations et est superviseur en entretien motivationnel.

**Christophe Dierickx** est psychologue et psychothérapeute cognitivo-comportementaliste. Il est psychologue en milieu carcéral, collaborateur externe de l'Université de Liège, il donne cours dans le cadre du certificat en cliniques psychothérapeutiques – orientation cognitivo-comportementale organisé par l'Université Libre de Bruxelles, il anime des formations et est superviseur en entretien motivationnel.

Ils ont également créé ensemble l'association « ACT on Life » et sont les coauteurs d'un chapitre d'un ouvrage collectif portant sur la pleine conscience et l'acceptation édité chez De Boeck en 2011.