

ACT on Life

Agir pour une vie pleine de sens !

www.act-on-life.be



Maîtriser le Langage de la Thérapie :

Comment utiliser la Théorie des Cadres Relationnels pour renforcer votre pratique clinique

Description de la formation :

Les modèles de thérapie issus de la 3ème vague en thérapie cognitive-comportementale (TCC), tel que la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (Acceptance and Commitment Therapy – ACT), mettent l'accent sur une approche collaborative et expérientielle pour soulager la souffrance humaine. En aidant les patients à se reconnecter à leur propre expérience, ils apprennent à ne plus rester coincés par des règles de fonctionnement inefficaces, à voir au-delà des conséquences à court terme, et à adopter des comportements qui deviennent des sources profondes et durables de satisfaction. Créer et livrer des interventions expérientielles avec un maximum d'impact requiert des compétences complexes qui ne sont pas enseignées de manière explicite dans la plupart des manuels. Cette formation vise à utiliser la Théorie des Cadres Relationnel (TCR) pour vous aider à lire entre les lignes des manuels de pratique et à développer une pratique expérientielle flexible et efficace.

La TCR, la théorie du langage et de la cognition sous-tendant la pratique de l'ACT, permet de guider la pratique pour tirer le meilleur parti des interactions verbales en thérapie. Dans la TCR, le langage n'est pas seulement un moyen d'offrir des interventions thérapeutiques, c'est aussi une intervention puissante en soi. Cette formation vous montrera comment utiliser les processus du langage pour guider votre plan de traitement et pour améliorer l'impact de vos interventions expérientielles.

La structure de la formation vise à développer une performance d'expert, et pas seulement à acquérir des connaissances. Les présentations didactiques seront axées sur les compétences-cibles et l'accent sera aussi mis sur des exercices pratiques avec feedbacks. Les exercices pratiques comprendront des analyses de cas cliniques, des démonstrations de thérapie, et des jeux de rôles.

Audience ciblée : Cette formation est destinée aux professionnels de la santé mentale quel que soit le niveau d'expertise, la population ciblée et le cadre de travail. Les cliniciens pratiquant l'ACT et des modèles de thérapie issus de la 3ème vague en TCC seront particulièrement intéressés, mais aucune connaissance préalable de l'ACT ou de la TCR n'est nécessaire. Les praticiens de l'ACT expérimentés seront en mesure d'utiliser ces principes pour aller au-delà des protocoles et des exercices formels de façon à augmenter leur flexibilité et leur efficacité clinique.

A la fin de cette formation, les participants seront en mesure de :

- 1 . Utiliser les principes de la TCR pour améliorer les compétences expérientielles de leurs patients et pour activer le changement de comportement.
- 2 . Utiliser les principes de la TCR pour créer un sens de soi flexible.
- 3 . Utiliser les principes de la TCR pour augmenter la motivation et la capacité à donner du sens.

Dates et horaire :

vendredi 23 mai
et samedi 24 mai 2014,

(2 jours de 9h à 18h)

Lieu :

Centre de Bruxelles.

Près du quartier animé des Halles Saint-Géry, des stations de métro/prémétro Bourse et Sainte-Catherine.

Public : professionnels

Participants : 20 maximum

Prix :

TARIFS (PAR PERS.)	AVANT 21/4	APRÈS 21/4
NORMAL	350	400
GROUPE (MIN. 3 PERS.)	300	350
ETUDIANT	250	300
PAYE PAR L'EMPLOYEUR	450	500

Inscription et informations :

act-on-life@hotmail.be

Formateur :



Matthieu Villatte est chercheur et formateur à l'Evidence-Based Practice Institute à Seattle (USA). Il est formateur reconnu par l'ACBS et a animé des ateliers sur l'application clinique de la TCR aux USA, Canada, en Australie et en Europe. Il a obtenu son Doctorat en France. Celui-ci portait sur l'analyse clinique du comportement et la Théorie des Cadres Relationnel. Il a également réalisé un Post-Doctorat à l'Université de Nevada, Reno sous le mentorat de Steve Hayes.

Il est le co-auteur du premier manuel sur l'ACT publié en français et est éditeur-associé du : « Journal of Contextual Behavior Science ». Son livre : « *The Language of Psychotherapy: Strengthening Your Clinical Practice with Relational Frame Theory* » qui sort prochainement, est co-écrit avec Jennifer Villatte et Steve Hayes. Il sera publié aux éditions Guilford Press.